

27 januari 2014

Eerste hulp bij seksueel misbruik



Illustratie Sclera picto's

De kans dat je als begeleider te maken krijgt met een cliënt die seksueel is of wordt misbruikt, is behoorlijk groot. Het is niet alleen voor de cliënt een heftige en diep ingrijpende ervaring, ook bij andere betrokkenen hakt het er behoorlijk in. Er is nu een handleiding verschenen, die hulpverleners helpt de meest verstandige acties te nemen in geval van seksueel misbruik: *SOS – Snelle opvang bij seksueel misbruik van mensen met een verstandelijke beperking. Een praktisch handboek*

Mensen met een verstandelijke beperking worden veel vaker misbruikt dan gemiddelde burgers. Ook heel verwarrend: de misbruiker is meestal een bekende: een huisgenoot, familielid, kennis of een hulpverlener. Een andere cliënt dus, of een collega. Seksueel misbruik van een kwetsbaar iemand die aan jouw zorgen is toevertrouwd roept verwarrende gevoelens op, wat het moeilijk maakt om zo te reageren dat er niet nog meer schade wordt aangericht.

Gedragsdeskundige

Het SOS-handboek is een goed onderbouwde handleiding over wat te doen wanneer je als hulpverlener onverhoopt met het probleem te maken krijgt. Het is geschreven voor gedragsdeskundigen, maar ook bij uitstek geschikt voor (psycho) therapeuten, maatschappelijk werkers, gezinsvoogden en ambulante- en gezinsbegeleiders.

Praktische aanpak

Het handboek geeft een uitgebreide uitleg over lichamelijke, sociale, juridische en psychologische aspecten van het onderwerp, en biedt vervolgens een praktische aanpak voor de eerste opvang van cliënten na misbruik. Dit gebeurt in een eerste-opvang-programma van vier sessies, afgestemd op elk van de doelgroepen. Verder bevat het diverse hulpboeken waarmee de gedragsdeskundige cliënten, ouders en begeleiders kan begeleiden. Hulpboeken voor:

- mensen met een lichte of matige verstandelijke beperking
- mensen met een ernstige verstandelijke beperking
- ouders van slachtoffers
- begeleiders van slachtoffers.

Sos – Snelle opvang bij seksueel misbruik van mensen met een verstandelijke beperking. Een praktisch handboek, door Aafke Scharloo, Simone Ebbers en Martine Spijker. [Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum](#), prijs 34,50 euro.