

Opleiding tot cursusleider weerbaarheid van mensen met een handicap

Wilt u post en de factuur op uw privé-adres ontvangen?

Vul dan ook onderstaande gegevens in:

Naam M / V*

Functie

Adres

Postcode + woonplaats

Telefoon

E-mail

Svp het formulier in gesloten envelop opsturen naar:

Werkenrode, t.a.v. Dorien Meilink, Nijmeegsebaan 9, 6561 KE Groesbeek

LET OP:

Bij onvoldoende inschrijvingen zal de training niet van start gaan.

**Svp doorhalen wat niet van toepassing is.*

Toetsing en certificering

Aan het einde van het traject vindt toetsing plaats door middel van een presentatie door de cursist. Het certificaat wordt uitgegeven door Werkenrode te Groesbeek.

Programma en plaats

De opleiding bestaat uit zes lesdagen, een praktijkperiode met opdrachten, coaching en ter toetsing een presentatie. Daarnaast zijn er huiswerkopdrachten en dient aanbevolen literatuur te worden gelezen. De studiebelasting is minimaal 120 uur. De opleiding vindt plaats bij Werkenrode te Groesbeek.

Kosten

De opleiding kost € 2.000,- per cursist. Dit is inclusief lesmateriaal en exclusief aanbevolen literatuur en reiskosten.

Informatie en/of aanmelding

Dorien Meilink, projectleider weerbaarheid. E-mail: dmeilink@pluryn.nl, telefoon: (024) 399 71 11



Bezoekadres: Nijmeegsebaan 9, 6561 KE Groesbeek
Postadres : Postbus 9002, 6560 GC Groesbeek
Telefoon : (024) 399 71 11
Fax : (024) 399 73 33
E-mail : dmeilink@pluryn.nl
Internet : www.pluryn.nl

OPLEIDING CURSUSLEIDER WEERBAARHEID

WERKENRODE
GROESBEEK



*Ondersteunt mensen met een handicap
bij wonen, werken, leren en vrije tijd*

HOE LEER JE MENSEN MET EEN HANDICAP ZICH WEERBAAR OP TE STELLEN?

Opleiding tot cursusleider weerbaarheid

Gehandicapte mensen lopen een meer dan gemiddeld risico om allerlei lastige situaties mee te maken in het contact met andere mensen. Met name vrouwen, jongeren en verstandelijk gehandicapten staan regelmatig bloot aan respectloze blikken, opmerkingen en vrijpostige vragen. Als ze zijn aangewezen op de hulp van anderen zijn zij extra kwetsbaar door de machtspositie van de verzorger(s). Zij moeten van jongs af aan hun weg weten te vinden binnen (overheids-)instanties voor voorzieningen, scholing en arbeid. Mensen met een handicap blijven zelfs extreem lastige situaties zoals ongewenste intimiteiten, seksueel geweld en fysiek geweld niet bespaard.

Waarom deze opleiding?

Cursussen die mensen weerbaar maken, dragen op verschillende manieren bij aan hun veiligheid en stimuleren tevens de deelname aan de maatschappij. Naast een preventieve en stimulerende rol hebben weerbaarheidactiviteiten een voorwaardenscheppende functie. Overal in de maatschappij neemt de vraag naar weerbaarheidscursussen en zelfverdediginglessen toe.

Werkenrode heeft in samenwerking met Lydia la Rivière-Zijdel (grondlegger van weerbaarheid en zelfverdediging voor gehandicapten en één van de auteurs van het handboek voor begeleidsters van trainingen, genaamd 'Weerbaarheid van vrouwen en meiden met een handicap') en Pyrrha Singerling (pedagoog/onderwijskundige) een opleiding tot cursusleider weerbaarheid van mensen met een handicap ontwikkeld.

Voor wie is deze opleiding bedoeld?

De opleiding is bedoeld voor mensen die werkzaam zijn binnen het speciaal onderwijs, in activiteitencentra, revalidatiecentra, woonvormen, bij MEE (met name groepswork) en voor mensen die op een andere wijze met gehandicapten werken. Minimaal twee jaar werkervaring met de doelgroep, samenwerken en kunnen werken met seksespecifieke groepen, zijn van essentieel belang. Een hbo werk- en denkniveau is aanbevolen.

Als basis dient de definitie:

“Weerbaar ben je wanneer je in staat bent op een effectieve manier op te komen voor je behoeften en wensen in situaties van alledag en wanneer jij je persoonlijke grenzen aan weet te geven als anderen die (willen) overschrijden.” De opleiding tot cursusleider weerbaarheid gaat in op de mentale aspecten van je weerbaar opstellen. Om lessen zelfverdediging te mogen geven, dient een apart opleidings-traject te worden gevolgd, met andere vooropleidingseisen.

Leerdoelen en lesonderdelen

Na het behalen van het certificaat is de opgeleide in staat om een cursus weerbaarheid sekse-specifiek te geven aan mensen

met een handicap en een gediplomeerde gastdocent zelfverdediging te assisteren tijdens de lessen zelfverdediging.

De lesonderdelen zijn:

- Inzicht in (eigen) weerbaarheid
- Les- en leidinggeven
- Didactiek en methodiek weerbaarheid en handicap
- Ideeën achter weerbaarheidsmethoden
- Gespreksvoering, signalering en verwijzing bij machtsmisbruik en (seksueel) geweld
- Assistentie bij lessen zelfverdediging

Lesonderwerpen die onder andere aan bod komen zijn:

- Ja- of nee-gevoel en grenzen aangeven
- Assertiviteit en adequaat reageren
- Pesten, groepsdruk en intimidatie
- Zelfbeeld en zelfvertrouwen
- Intimiteit en seksualiteit

Praktijkperiode

Cursisten kunnen zelf aan de slag gaan met de tijdens de opleiding behandelde stof door een cursus weerbaarheid te geven aan de eigen doelgroep. Zij ontvangen hierbij coaching (op afstand).

INSCHRIJFFORMULIER

Opleiding tot cursusleider weerbaarheid van mensen met een handicap

Gegevens instelling (svp in blokletters):

Naam M / V*

Functie

Adres

Postcode + woonplaats

Telefoon

E-mail

Zie ook achterzijde.

**Svp doorhalen wat niet van toepassing is.*